

Bausteine für ein selbstbestimmtes Leben

Seminar

Dauer: 3,5 Stunden

Was braucht es, damit Sie über Ihr Leben sagen zu können, dass es glücklich und erfüllt ist?
Wie schaffen Sie es, Ihren Alltag so selbstbestimmt wie möglich zu gestalten?

Einige wichtige Bausteine hierfür sind:

- die Entwicklung und das Ausleben einer eignen Identität
 - H eine gesunde und rechtzeitige Abgrenzung
 - H die Begegnung mit Ihren Mitmenschen auf Augenhöhe
 - H eine Übereinstimmung in den drei Bewusstseinssebenen
 - H ein Leben ohne behindernde Ängste

Wie können Sie selbst an diesen einzelnen Bausteinen arbeiten, um so Ihr angestrebtes Ziel des vollkommenen Selbstaustdrucks zu erreichen?

Dieses praxisorientierte Seminar will Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten dafür aufzeigen.

Seminarleiterin
Susanne Großmann
Heilpraktikerin & Coaching

Anmeldung & Info unter:
05363/9979117 oder
grossmann-coaching@web.de