

# Seminar

## Der basische Mensch Wie entsteht Krankheit und wie wird Gesundheit wieder Wirklichkeit?

### Ein Praxisseminar für Selbstanwender

#### **In diesem Seminar werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:**

- Wie Krankheiten durch Übersäuerung ausgelöst oder begünstigt werden
  - Wie Medikamente wirken
  - Durch welche Faktoren wird Übersäuerung verursacht?
- Wie entsäuern Sie richtig und bleiben dann im Säure-Basen-Gleichgewicht?
  - Die Darmreinigung
  - Wie können Sie selbst feststellen, ob Sie übersäuert sind?
    - Extra- und Intrazelluläre Entsäuerung
  - Welche Säuren entstehen durch die Ernährung?
    - Gesundes Ess- und Trinkverhalten
  - Welches sind Basen und welches Säure bildende Nahrungsmittel?
- Wie erreichen Sie mit basischer Ernährung Ihr persönliches Idealgewicht?
  - Ungeeignete Nahrungsmittelkombinationen
    - Zucker und Süßungsmittel
  - Sind Nahrungsergänzungen sinnvoll?
    - Basische Körperpflege
    - Rezeptideen

**Dozentin**  
**Susanne Großmann**  
**Heilpraktikerin**  
**Dozentin&Coach**  
**für Ernährung & Gesundheit**

**Anmeldung & Info unter:**  
**[grossmann-coaching@web.de](mailto:grossmann-coaching@web.de)**  
**oder unter 05363/9979117**